

# PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS MUJERES EN CONTEXTOS DE PROSTITUCIÓN

INFORME 2025

NUEVA  
VIDA  


## 1. INTRODUCCIÓN

La prostitución no es un fenómeno aislado en nuestra sociedad. Según el Instituto de las Mujeres, organismo autónomo adscrito al Ministerio de Igualdad del Gobierno de España, se estima en 300.000 el número de personas en situación de prostitución en España. En los últimos años, ha aumentado la presencia de personas migradas que se incorporan a este fenómeno.

En este contexto, Cantabria, y en especial Santander, no son ajenos a este fenómeno social. La mayor parte de las personas en situación de prostitución de esta Comunidad Autónoma se encuentran en la ciudad de Santander. Por citar algunos datos, en la actualidad, existen 8 clubes activos y, aunque calcular una cifra exacta de pisos en los que se ejerce la prostitución resulta imposible por sus continuos cambios de ubicación y temporalidad, se estiman en más de 300, los pisos en los cuales se ejerce la prostitución en Cantabria.

Si bien existen recursos para la atención social de personas que quieren salir de la prostitución y se realizan actividades de prevención y sensibilización para incidir sobre el factor de la demanda, se tiene una deuda enorme con los datos y con la información sobre este fenómeno y cómo se comporta y evoluciona en el tiempo. La consecuencia directa de esta falta de datos es la reducción de la eficiencia de los programas de atención social, así como de las acciones de prevención y sensibilización dirigidas al consumo de prostitución.

En 2021 hicimos un [informe sobre la prostitución](#) en la ciudad de Santander que dio resultados de gran utilidad para el trabajo con estas personas, ahora desde Nueva Vida queremos ampliar el mismo realizando el estudio en toda la comunidad autónoma y poniendo en marcha un proyecto piloto que mejore la vida y situación de las personas en situación de explotación sexual.

Con el diseño de la investigación realizada en 2021 se buscaba conocer las características sociodemográficas básicas que definen a estas personas tales como el sexo, la edad y la nacionalidad y, en el caso de la población extranjera, aspectos complementarios como el tiempo y permiso de residencia, así como el conocimiento del idioma.

También se analizó su situación familiar (estado civil, hijos e hijas), y su nivel formativo (estudios finalizados y formación complementaria) así como los aspectos relativos a la vida de las personas en situación de prostitución: lugares y periodos de tiempo, situación de empadronamiento, actitud ante la búsqueda de empleo, situación económica, relaciones sociofamiliares, salud y consumos, experiencias de agresiones y detenciones.

En la investigación actual que se detalla en este documento, se buscaba ampliar dicho informe en dos aspectos principales.

- Por un lado, se ha ampliado el **territorio**. Se ha realizado en la Comunidad Autónoma de Cantabria y no solo en la ciudad de Santander.
- Por otro lado, a parte de los datos sociodemográficos (edad, nacionalidad) se ha indagado a través de metodología mixta (cuantitativa y cualitativa) en obtener información sobre la participación de las mujeres en situación de prostitución en actividades lúdicas, así como en la percepción de su estado de salud física y mental.

En la investigación de 2021, se observó la soledad y el aislamiento de las mujeres en situación de prostitución y, por tanto, el objetivo de la investigación actual es conocer en mayor profundidad esta situación y buscar alternativas que permitan su mejora de salud física y mental, y su relación con el entorno comunitario.

Todo ello ha buscado aportar conocimiento para mejorar la respuesta social que se está ofreciendo desde el ámbito público y privado en Cantabria a las personas que se encuentran en situación de prostitución.

## 2. OBJETIVO DEL PROYECTO

El **objetivo general** es conocer el grado de participación social de las mujeres en contextos de prostitución con el fin de implementar medidas para reducir el aislamiento social en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

### **Objetivos específicos:**

1. Conocer las necesidades sociales de las mujeres en contextos de prostitución.
2. Aumentar la información sobre el nivel de participación social de las mujeres en contextos de prostitución en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
3. Visibilizar la situación de las mujeres en contextos de prostitución en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
4. Implementar medidas para reducir el aislamiento social de las mujeres en contexto de prostitución.

Para lograr estos objetivos el presente estudio se desarrolló en dos fases metodológicas complementarias. Cada fase del estudio se diseñó de acuerdo a los objetivos específicos de la investigación:

- **Fase 1** (Exploratoria): Conocer las necesidades sociales y emocionales y el nivel de participación social de las mujeres en situación de prostitución en Cantabria. Se ha realizado a través de un cuestionario a 150 mujeres en contexto de prostitución en el territorio de Cantabria, y 7 entrevistas semiestructuradas que han sido analizadas con posterioridad.
- **Fase 2** (Experimental/Piloto): Analizar los efectos de la puesta en marcha de programa deportivo en el bienestar físico, social y psicológico de las mujeres que han ejercido la prostitución. Se ha implementado un programa piloto en el que han participado 6 mujeres durante un mes realizando distintas actividades físicas acompañadas por una profesional del deporte.

La propuesta metodológica recogida en este proyecto se ha enfocado hacia las actividades que pretenden alcanzar los objetivos previamente detallados. La propuesta apuesta por una metodología mixta y por un equipo profesionalizado que garantizará no solo el desarrollo de la investigación, sino además un enfoque transversal y experto que garantice la buena recogida de los datos y un análisis exhaustivo de los mismos.

## Fase 1. Encuestas y entrevistas

### - Encuestas

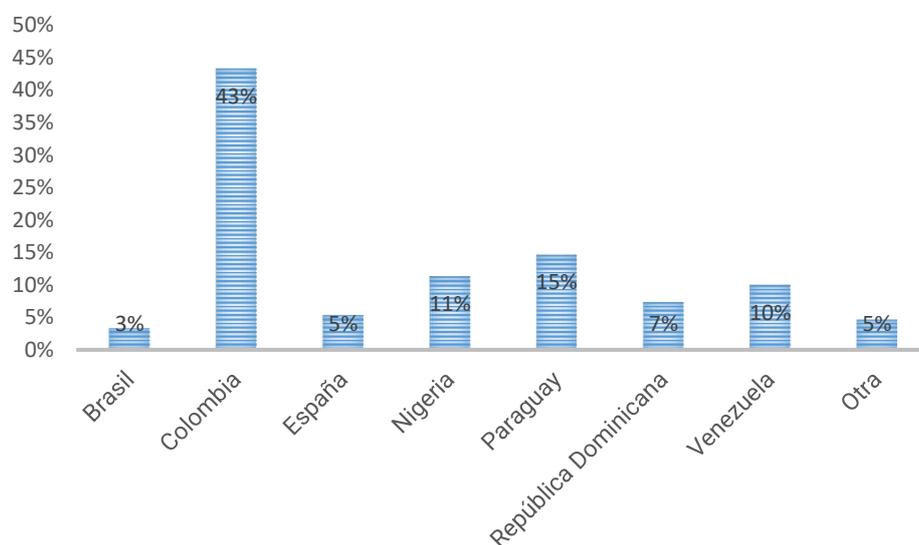
Las encuestas fueron diseñadas para recoger información sobre aspectos sociodemográficos, nivel de participación social y percepción del estado de salud a través de un cuestionario corto y que se realizó de manera presencial en los pisos y clubs de prostitución identificados en Cantabria

La encuesta era anónima e incluyó preguntas cerradas y de opción múltiple, de modo que los datos pudieran ser analizados estadísticamente y se pudiera realizar una descripción cuantitativa de las necesidades sociales detectadas en la comunidad. La recogida de datos se realizó de forma presencial en clubs y pisos, mediante un enlace a la plataforma *Google Forms*, con el objetivo de acercarse a la realidad de estas mujeres y facilitar su participación en la investigación.

En la etapa cuantitativa, se realizó un análisis descriptivo de los resultados de las encuestas en el IMP SPSS Statitics. Se aplicó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov para estudiar la distribución los datos, así como la Prueba T para muestras dependientes para comprar las medias de las puntuaciones pre-test y post-test de las participantes. Para garantizar la **validez** del cuestionario, se revisó su contenido con especialistas en la materia, asegurando que las preguntas cubran los aspectos clave del estudio y se basen en constructos teóricos sólidos.

En términos de **confiabilidad**, el cuestionario mostró una consistencia interna aceptable (alfa de Cronbach > 0.7) y estabilidad temporal al aplicarlo en dos momentos distintos (pre y post) y obteniendo resultados similares. Estos factores respaldan el cuestionario como una herramienta adecuada y fiable para la recolección de datos en este estudio.

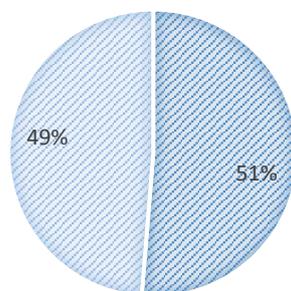
En el siguiente gráfico se puede ver la **nacionalidad** de las mujeres encuestadas tras el análisis de las mismas.



Los resultados de las encuestas reflejan que casi la mitad de las mujeres que participaron no **practicaban ningún deporte**, de las cuales el 79% mostró interés en practicarlo.

#### EN TU TIEMPO LIBRE, ¿PRACTICAS ALGÚN DEPORTE?

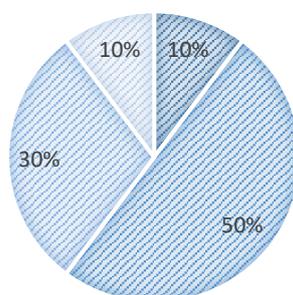
■ Sí ■ No



Respecto a las **actividades socioculturales**, el 54% de las mujeres entrevistadas no las realizaban, mostrando interés en practicarlas el 78% de ellas. Las que realizaban actividades de este tipo lo hacían con muy poca frecuencia, la mayor parte “1 vez al mes”.

### ¿CÓMO DE SATISFECHA TE SIENTES CON EL DESARROLLO DE TU VIDA?

■ Nada satisfecha ■ Algo satisfecha ■ Satisfecha ■ Nada satisfecha

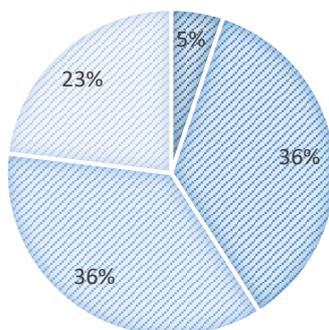


En cuanto a las **actividades de ocio y hobbies**, el 43% indicaron no realizarlas, siendo el 82% las que mostraron interés en practicarlas. Respecto a la frecuencia, las respuestas se distribuyen de forma uniforme desde “una vez al mes” hasta “4 veces o más a la semana”.

Por otro lado, las mujeres encuestadas mostraron **un grado de satisfacción intermedio con su salud en general y su aspecto físico**, mientras que la mitad de las mujeres reveló estar poco satisfecha con su desarrollo personal.

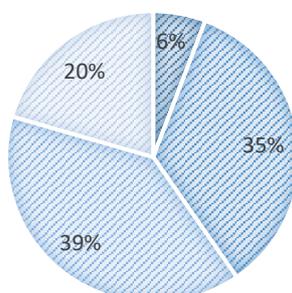
### SEGÚN LA DEFINICIÓN ANTERIOR DE SALUD, ¿CÓMO DE SATISFECHA TE SIENTES CON TU ESTADO DE SALUD GENERAL?

■ Nada satisfecha ■ Algo satisfecha ■ Satisfecha ■ Nada satisfecha



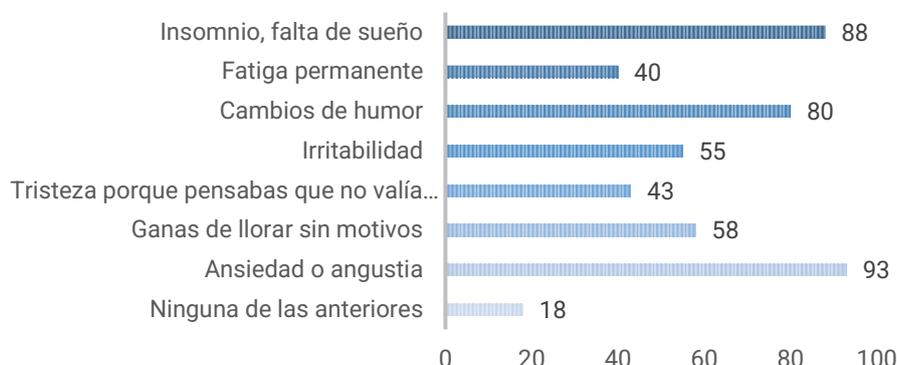
### ¿CÓMO DE SATISFECHA DE SIENTES CON TU ASPECTO FÍSICO?

■ Nada satisfecha ■ Algo satisfecha ■ Satisfecha ■ Nada satisfecha



Sin embargo, pese a que la mayor parte no mostró un alto grado de insatisfacción con su salud, el 78% manifestó haber experimentado alguno de los síntomas recogidos en gráfico 1 (solo el 12% indicó no haber experimentado ninguno de los síntomas), siendo la ansiedad, el insomnio y los cambios de humor los más frecuentes.

### EN EL ÚLTIMO MEDIO AÑO, ¿HAS TENIDO ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS?



#### - Entrevistas

Para complementar las encuestas, se vio necesario realizar unas entrevistas en profundidad con el fin de indagar en las causas psicosociales que alejaban a las mujeres de la posibilidad de realizar actividades de ocio y/o culturales pese a la muestra de interés en ello, y a la necesidad identificada en el análisis cuantitativo para mejorar su salud física y mental.

Se realizaron para ello 7 entrevistas, las cuales fueron grabadas en formato audio y transcritas con el consentimiento de las participantes. Su duración fue en torno a los 30 minutos, nunca excediendo los 40 minutos, y se centraron en explorar las percepciones de las participantes sobre su estado de salud, su nivel de participación social, las barreras que enfrentan y los beneficios percibidos del deporte. La modalidad de las entrevistas fue online o presencial, adaptándose a las necesidades de cada participante. Los resultados se sometieron a un análisis temático, permitiendo identificar patrones no capturados en las encuestas.

Los resultados del análisis temático señalaron una fuerte necesidad de apoyo emocional, ya que muchas de las participantes **reportaron altos nivel de ansiedad y estrés** ("este trabajo me ha dejado traumada", "a veces me dan ataques de pánico"), presencia de síntomas depresivos ("me diagnosticaron depresión", "muchas veces lloro

sin motivo"), **sentimientos de culpa y/o vergüenza** ("prefiero que mi familia no sepa a que me dedico") y **uso de estrategias ineficaces para gestionar el estrés** ("tomo medicación para sentirme mejor, pero no es suficiente", "intento distraerme, pero muchas veces no me funciona").

Ante esta situación, varias mujeres expresaron la **necesidad de recibir asistencia psicológica** para aprender a manejar sus emociones. Por otro lado, las **mujeres destacaron la ausencia de redes de apoyo** ("muchas veces me siento sola, lejos de mi familia", "aquí no tengo a nadie") y espacios donde sentirse aceptadas.

En este sentido, se identificaron varios **obstáculos que aumentan el aislamiento social** de las mujeres en contextos de prostitución, entre los que destacan el estigma social ("la gente me juzga"), la ausencia de recursos económicos ("con el dinero que saco no me llega para gastar en el gimnasio") y la falta de tiempo libre ("me obligan a estar siempre disponible", "es un trabajo muy demandante").

De igual manera, **las participantes reconocieron beneficios de la actividad física**, como el impacto positivo en la autoestima ("me ayuda a verme bien físicamente"), la mejora de la salud física ("mi lesión mejora con el ejercicio") y la reducción del estrés ("me siento más tranquila", "calma mi ansiedad"). **Pese a que muchas se vieron obligadas a abandonar el deporte por sus circunstancias personales** ("antes tenía una rutina, pero al empezar en esto lo fui dejando"), manifestaron su interés por practicarlo")

## Fase 2. Implementación proyecto piloto

Entre las necesidades identificadas en este estudio destacan el apoyo emocional, el acceso a redes de apoyo, y la oportunidad de contar con un espacio seguro donde puedan desarrollarse sin temor al estigma.

A partir de estos hallazgos obtenidos en la primera fase cuantitativa y cualitativa, se **identificó el deporte como una herramienta poderosa para mejorar la calidad de vida de estas mujeres**, ya que mejora la salud física, reduce la ansiedad y la depresión y ayuda a reconstruir su autoestima e identidad.

Como indica ONU Mujeres “El deporte trasciende todo tipo de barreras. Promueve lazos comunitarios y sociales, paz, cohesión social, inclusión y salud física y mental. También contribuye a derribar estereotipos de género, que generan discriminación y violencia”

Además, fomenta el desarrollo de habilidades para la vida, como la resiliencia y el autocuidado, que son clave en su recuperación. También promueve hábitos saludables, reduce el riesgo de adicciones y de recaída, y les ofrece una vía para reintegrarse socialmente. Asimismo, resalta el potencial de un programa deportivo bien estructurado para esta población.

El interés de las mujeres en la práctica deportiva y los beneficios emocionales y físicos que podría tener tanto en su salud física como mental, se implementó un programa piloto deportivo en el que participaron 6 mujeres que forman parte del programa de atención a mujeres en situación de prostitución de la Asociación Nueva Vida. Para la recogida de datos se diseñó un cuestionario de salud y deporte que se administró antes y después de la intervención.

El programa deportivo se llevó a cabo durante 1 mes en un centro cívico del Ayuntamiento de Santander y fue impartido por una entrenadora profesional.

## 4. RESULTADOS

Las experiencias positivas reportadas por las 6 participantes resaltan el potencial de un programa deportivo bien estructurado para esta población.

Las mujeres en situación de prostitución reúnen diferentes factores de riesgo que las conducen a situaciones de vulnerabilidad y exclusión social en diferentes ámbitos de sus vidas.

Como hemos visto las mujeres en situación de prostitución muestran interés por participar en actividades deportivas, de ocio o culturas, pero su aislamiento social es máximo y los espacios no son percibidos como seguros, lo que se une a su falta de autoestima y la mala percepción de sí mismas.

Por ello, incidir en la puesta en marcha de programas de participación social que apuesten por establecer espacios seguros para estas mujeres puede tener grandes beneficios en el desarrollo de espacios de socialización y en su proceso de recuperación.

De esta forma, este estudio ofrece un marco estructurado con la puesta en marcha de un programa que responde de manera efectiva a las necesidades de personas en contextos de prostitución, contribuyendo a su bienestar físico, mental y social.

### **Recomendaciones de implementación del programa deportivo**

1. Crear un espacio seguro y libre de discriminación.
2. Capacitar al equipo y personal de apoyo en temas de prostitución y trata de personas.
3. Incluir un servicio de apoyo psicológico en el programa, considerando la alta prevalencia de problemas emocionales y de salud mental que presentan estas mujeres.
4. Incluir una fase inicial en el programa orientada a fomentar el compromiso de las participantes y desarrollar habilidades físicas básicas para prevenir lesiones.
5. Evaluar periódicamente el progreso y ajustar las actividades a los resultados.
6. Ofrecer horarios flexibles, transporte y apoyo para el cuidado infantil, en caso necesario.

NUEVA  
VIDA  
✠